

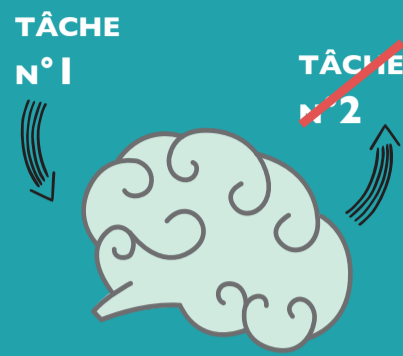
1 Mieux vaut répartir peu sur la durée que beaucoup en un court laps de temps.

15 min/jour
~~2h/semaine~~

2 Alternier

acquisition de connaissance
& test répété de celui-ci

3 Eviter la double tâche !



Gérer une tâche non automatisée occupe toutes les ressources attentionnelles.

4 Compter sur le sommeil !



Pendant le sommeil, le cerveau met en ordre les nouveautés qu'il a enregistrées !

5 Diversifier les approches sensorielles pour faciliter l'intégration et la mémorisation des informations.



10

**CONSEILS
POUR FAVORISER
LES APPRENTISSAGES**
selon les neurosciences

6 Donner des retours d'information centrés sur le processus d'apprentissage et la résolution de problèmes en valorisant l'effort.

TRÈS BIEN,
peux-tu encore trouver une autre solution ?

7 Considérer **L'ERREUR** comme un élément essentiel du processus d'apprentissage.



8



ATTENTION
avec écrans !

Ils peuvent perturber le développement cognitif et psychologique des enfants.

9 Eviter le **STRESS** !



10 Favoriser l'apprentissage par le jeu !



Car il permet de tester les apprentissages, faire des prédictions, généraliser et faire des erreurs.

**IMPORTANT : Construire un environnement adéquat
Structuré - Riche - Exigeant - Bienveillant - Tolérant de l'erreur**